

Werkplaats STAP

Heilige nachten



Heilige nachten

Wist je dat onze voorouders in pre-christelijke tijden de midwinter als een heilig moment beschouwden?

Midwinter, winterwende, kerst, Yule, rauch/rook nachten, de heilige nachten....

Het draait allemaal om de langste nacht van het jaar, de "zonnestilstand", en het wederkerende licht.....

ACHTERGROND MIDWINTER

Midwinter en de daarop volgende heilige nachten is een prachtige tijd om te reflecteren op het afgelopen jaar.

Om, terwijl de zon als het ware 'stilstaat', het levensrad een paar dagen krakend tot rust komt, zelf van binnen ook tot rust te komen.

De stilte op te zoeken.

De tijd dat de dagen het kortste zijn en de nachten het langste.

Tijd voor contemplatie.

Om via het duister ons innerlijke licht op te zoeken.

Om bewust het licht geboren te laten worden zoals in de oermythe de godin een kind van licht baart.

En om na de midwinter equinox het licht weer te verwelkomen.

Bij de Germanen werd Yule of Joel gevierd.

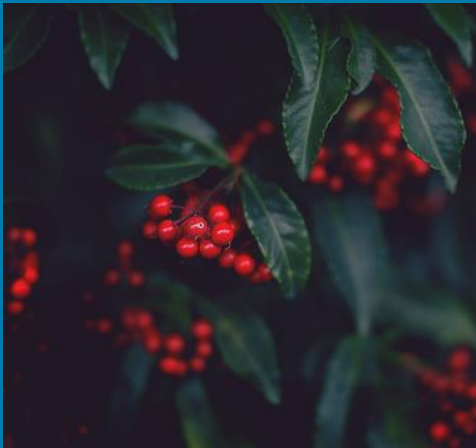
Dit moment wordt ook wel het wintersolstitium genoemd.

Omdat de zon dan drie dagen "stilstaat", de dagen korten niet meer maar lengen ook nog niet.

Voor onze voorouders een spannend moment; uitkijken naar het eerste licht. Een heilig moment, een teken dat de levenskracht opnieuw zou terugkomen.

Alles in de natuur staat in het teken van rust. De energie gaat naar binnen, nodig voor regeneratie, voor nieuwe groei. Het leven is afwezig in het zichtbare maar meer dan ooit aanwezig in het onzichtbare.





Volgens een **oude Keltische overlevering** bevat op de donkerste dag van het jaar, de grote godin, diep in de aarde, van het terugkerende zonlicht. Veel verschillende bouwwerken uit de pre- Christelijke tijd zijn zo ontworpen dat het zonlicht precies tijdens de midwinter naar binnen valt. Daaruit kunnen we ook afleiden dat dit voor onze voorouders een belangrijk moment geweest moet zijn.

De latere Christelijke bekeerders kregen deze midwinter rituelen zelfs met dreigementen van hel en verdoemenis niet uitgeroeid. Ze hadden geen andere keus dan de oorspronkelijke feesten en riten te kerstenen.

En zo werd het feest van de geboorte van Jezus Christus aan de winterzonnewende gekoppeld. We zien nog veel heidense gebruiken terugkomen in onze hedendaagse kerstviering. De kerstboom, de kaarsjes, de geschenken, het gezamenlijke feestmaal.....

Het Duitse woord voor kerstmis is **Weihnachten. Gewijde nachten.** Het gaat over meerdere heilige nachten.

De **rauhnächte**, ook wel rooknachten genoemd zijn de 12 of 13 heilige nachten die buiten de tijd vallen. Tijdens die periode is de poort tussen hemel en aarde open. Waarop de andere wereld makkelijker toegankelijk is.

De rooknachten waren de dagen dat er niet gewerkt of gewassen mocht worden. Waarop je huis schoon moest zijn en het spinnewiel niet mocht draaien. Nachten die buiten de tijd vielen en waarop je "niets" mocht doen behalve je huis en geest te zuiveren met rook en je voor te bereiden op de tijd die komen ging.



Vorbereiding

Wat kun je thuis doen

Maak schoon en ruim op.

Ruim je huis op, maak schoon. Was je kleren. Boen je ramen. Zowel materieel als geestelijk. Maak rafeleindjes schoon. Hecht losse draadjes af, met mensen, met je relatie, met je spullen. Dat kun je intern doen door meditatie, bidden, chanten, schrijven of door letterlijk zaken uit te spreken en op te schonen.

Schaf een **droomboekje** aan dat je voor de heilige nachten kunt gebruiken.

Ritueel: weven

Neem bewust een intentie mee voor het nieuwe jaar. Met deze intentie ga je materiaal verzamelen in je huis en buiten.

Verzamel **materiaal** (*gras, takjes, veertjes, stokjes, stukjes stof, mos, steentjes, touwtjes, kant en fluweel, knoopjes etc.*) zowel in je huis en op een stille wandeling in de natuur. Materiaal dat symbolisch staat voor jouw verleden, heden en toekomst.

Bij thuiskomst:

Selecteer het materiaal dat voor het verleden staat dat je los mag laten en leg dat apart.

Raamwerk: Je maakt van vier stokjes een klein raamwerk en bind daar met touw (gewoon tuin touw) 7 lijnen in.

Nu begint je **ritueel**- creëer daar een fijne atmosfeer voor, zet een muziekje op, trek mooie kleding aan, bereid je voor, innerlijk en

uiterlijk. Zorg dat je niet gestoord wordt en zet je telefoon uit.

Je **weeft** met je intentie van verleden, naar heden, naar toekomst je materiaal door de touwtjes. Knoop met je intentie steentjes, veertjes, takjes etc. mee.

Het gaat niet om het resultaat maar om de meditatieve **handeling. Liefdevol en dankbaar.**

Blijf bij je intentie en weef intuïtief.

Neem dit weefwerk mee in de heilige nachten. Leg het met je **droomboekje** naast je bed.

Dat wat je niet meer nodig hebt uit het verleden en los mag laten begraaft je in je tuin en schenkt het terug aan de natuur. Of je verbrand het en laat de as verder zijn werk doen.

Voor mij beginnen de **heilige nachten** na de midwinternacht van 21 op 22 december. Hier zijn nogal wat verschillende meningen over.

Volg hierin je intuïtie of laat de dromen hun werk doen. Bij mij dringen de dromen zich vaak al dagen van te voren op, daardoor weet ik dat de heilige nachten eraan komen.

Je kunt ook starten op **kerstnacht- 24 dec..** en je gaat 12 of 13 nachten door. Geef aandacht aan je dromen. Noteer ze puur, zonder interpretaties. Vraag voordat je in slaap valt de droomwereld om hulp. Volg je intuïtie en luister naar dat wat je dromen je te vertellen hebben.

Je kunt op de midwinterwende of op kerstnacht **een stille wandeling** maken in de **nacht**. In het **donker**. Neem geen licht of telefoon mee. Je zult zien dat je snel aan het donker went. **Verwelkom de nacht in al haar aspecten**, het donker en het duister.

Als je nog een stapje verder wilt gaan verwelkom je in stilte en dankbaarheid **de zonsopgang**, de **geboorte van het licht**. Je kunt hier een prachtig ritueel van maken samen met vrienden en geliefden.

Vanaf deze nacht ga je op je dromen letten. Laat uit de droomwereld de andere wereld spreken, je dromen zullen je vertellen wat het **voor jou te betekenen heeft**. En als er dromen zijn die je puzzelen, soms jaren later vallen ze op hun plek.

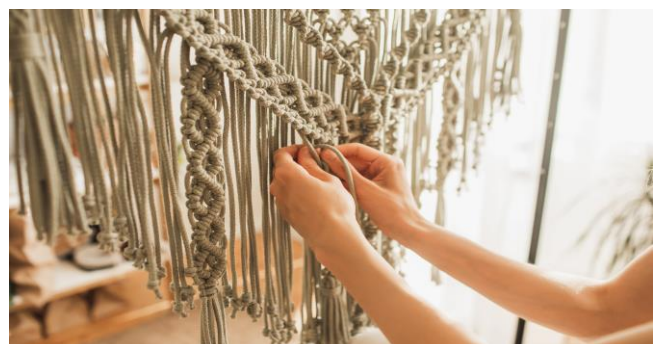
Na afloop van de heilige nachten verbrand je ritueel in dankbaarheid je weefwerk. Je hebt het niet meer nodig en heeft haar werking gedaan.

En mocht je behoefte hebben aan meer inzicht kun je altijd een magische biografische droom sessie bij mij boeken.

Ik wens je prachtige heilige nachten.

Warme groet Lieve

www.werkplaatsstap.nl





Een gezegende kerst tijd en
een prachtig 2022
gewenst!!!

