

Schrijfoefening- kerst 2024



Het oude en het nieuwe

Geesteslicht te dragen
in wereldwinternacht
Is nu het zalig streven van mijn hart,
Opdat er lichtend zielenkiemen,
In wereldgronden wortelen,
En Godes woord in het zinnenduister
Verheerlijkend door al het zijnde klinkt.

HOOP EN VERWACHTING

In de maand december leeft de wereld toe naar de betovering van het Kerstfeest. Kerstliederen klinken in de Kerstnachtdienst, de lichtjes stralen in de kerstboom en het diner wordt zeker een culinair hoogtepunt. De weekspreek zet dat op zijn kop: ik voel me alsof de betovering voorbij is.

Het gaat dan ook om een geboorte. Als een kind geboren wordt – hoe bijzonder dat ook is – dient ook de nuchtere werkelijkheid zich aan. Voedingen, luiers, slaapgebrek. Het Kind dat in onze ziel geboren wordt verbreekt de betovering die vanaf de zomer voelbaar was. In de zomer toen de ziel zich in kosmische wijden verbinden kon met het wereldwoord, ontving ze de kiem van het 'geesteskind'. Door nazomer en herfst droeg en behoedde ze deze goddelijke vrucht. Ze wekte in de ziel verwachting, schiep beelden van wat we hopen voor de toekomst.

De geboorte van het Geesteskind is geen deus ex machina dat de wereld zomaar ineens verandert. Het is de innerlijke mogelijkheid voor mensen van goede wil

1

(©werkplaats STAP/Lieke Deelstra **Niets uit deze uitgave mag** worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.)

Schrijfoefening- kerst 2024

om dat wat we hopen als kiem te laten rijpen. Dat wordt herkend in de geesteswereld en wordt vol blijdschap aanvaard.

Bron-Antrovista

- **Wat wil er in jou geboren worden?**
- **Cluster (maak een mind-map) van levensherinneringen rond geboorte en nieuw begin in je leven. Letterlijk en figuurlijk.**
- **Kies er een uit** en cluster door. Feiten (5 w's, leeftijd, jaartal, locatie etc.) en zintuigen (*Welke geluiden hoor je in deze situatie? Ben je binnen of buiten? Hoe ruikt de lucht? Wat is de temperatuur? Wat zie je? Wat draag je voor kleding? Welke kleuren? Wat ruik je? Hoe is het licht? Is het donker of juist fel? Noteer details in je cluster in telegramstijl etc. etc.*)
- **Schrijf snel zonder nadenken in ik vorm en t.t. Zet de kookwekker op 7 min. Schrijf zintuigelijk. Schrijf slotzin en titel**
- **Herlees** wat er staat. Waar had je afscheid van genomen zodat geboren kon worden? Welke ruimte had je gecreëerd voor deze geboorte? Wat heb je opgeofferd/losshalen? Wat is er voor en na de geboorte veranderd? t Valt er iets op? Zie je verbanden? Over welk thema gaat het in essentie voor jou? **Wat raakt, inspireert, verrast je hierin?**
- **Afsluiting-** Wat neem je mee uit deze schrijfoefening? - Beschrijf dat in een woord of korte zin.

Veel plezier en succes,

Hartelijke groeten Lieke Deelstra

www.werkplaatsstap.nl

06-41814596

